

FESTIVAL DEL RESPIRO

SABATO 29 GIUGNO
MULINO BRAIDA - TALMASSONS

BENESSERE - CURA DI SÉ - CONSAPEVOLEZZA

ORARIO	ATTIVITÀ DI GRUPPO
15:00	ACCOGLIENZA
15:30	STRETCHING ENERGETICI \ MERY SALVADOR
16:15	FLESSABILITÀ \ ADITI ROBERTA BEGHI PRANAYAMA \ GIULIA TREVISAN
17:00	PROPRIOCEZIONE CORPOREA \ ARIANNA CIOVERCHIA ARMONIZZAZIONE DEI CHAKRA \ CRISTIANA MARIN
17:45	PIEDILEGGERI \ ADITI ROBERTA BEGHI NIA TECHNIQUE \ MARTINA SAVANI
18:30	KUNDALINI YOGA \ GIULIA TREVISAN MEDITAZIONE ATTIVA \ MICHELE GIUSEPPIN
19:15	I CINQUE TIBETANI \ FABRIZIO FALASCHI AVVICINAMENTO ALLE CAMPANE TIBETANE \ MARCO MOLINARI
20:00	MEDITAZIONE \ GIULIA TREVISAN
20:45	DECLUTTERING E PULIZIA DELLO SPAZIO \ ADITI ROBERTA BEGHI
21:30	BAGNO SONORO \ MARCO MOLINARI

DALLE 16:00 ALLE 19:00 SIVOLGERANNO DIVERSE ATTIVITÀ PER BAMBINI

FESTIVAL DEL RESPIRO

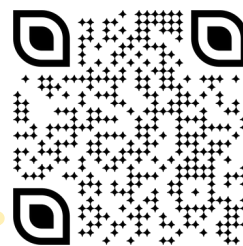
SABATO 29 GIUGNO
MULINO BRAIDA - TALMASSONS

BENESSERE - CURA DI SÉ - CONSAPEVOLEZZA

NEL CORSO DEL POMERIGGIO SARANNO PRESENTI POSTAZIONI
PER ATTIVITÀ INDIVIDUALI (CON PRENOTAZIONE IN LOCO)

SHIATSU
MASSAGGIO KOBIDO
REIKI
TAROCCO
TRATTAMENTI CON CAMPANE TIBETANE
RIEDUCAZIONE AL RESPIRO

PER MAGGIORI INFORMAZIONI SULL'EVENTO POTETE VISITARE LA
PAGINA: RESPIRANDO.INFO/FESTIVAL-DEL-RESPIRO



O POTETE CONTATTARE I REFERENTI:

ARIANNA 328 0038069

GIULIA 340 4841908

FABRIZIO 338 8615939

Con il patrocinio di:



Comune di Talmassons



I.R.T.E.
Istituto di Ricerca e Terapie Energetiche
Scuola di Shiatsu dal 1979

